

La lombalgie manipulable pour un médecin ostéopathe

Alain Cassourra
Ostéoformations Gemmob



Définition
(dictionnaire de la langue française)

Manipulation

- Action de manier, déplacer avec la main
- Partie de prestidigitation qui se fonde sur l'habileté manuelle
- Manœuvre manuelle destinée à rétablir la position normale et la mobilité des os d'une articulation

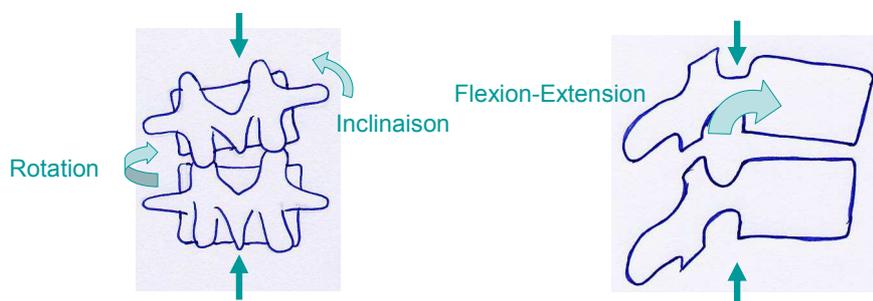


La dysfonction ostéopathique

- La dysfonction ostéopathique correspond à une restriction de mobilité
- Modification de la réaction tissulaire à une contrainte mécanique : d'une perte de mobilité à une perte de déformabilité



Au niveau vertébral



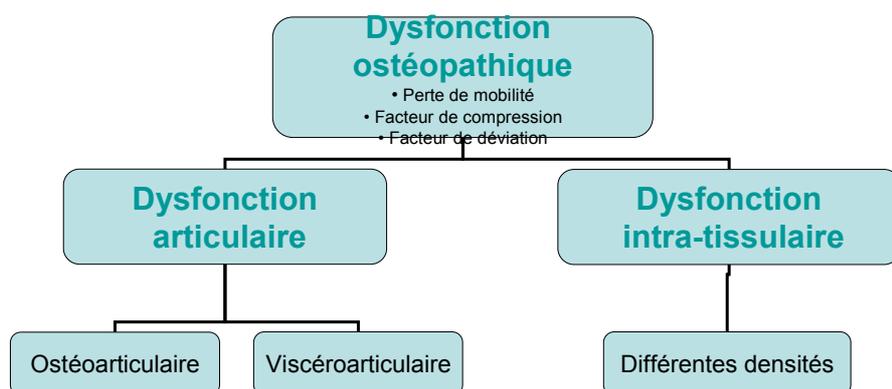
Perception d'une certaine plasticité (normal)
ou d'un « **mur de brique** » bloc très dense,
Dysfonction ostéopathique

Un tissu en dysfonction présente des modifications de :

- Densité
- Tension
- Réaction à une contrainte mécanique (*test ostéopathique dynamique*)



Les dysfonctions

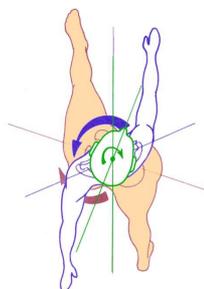


Qu'est-ce qu'une manipulation?

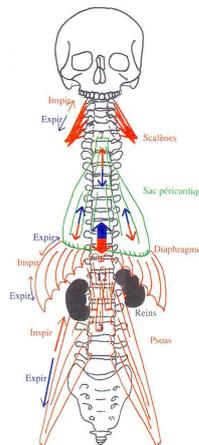


Le rachis en mouvement

- Dans la marche
- Dans la respiration

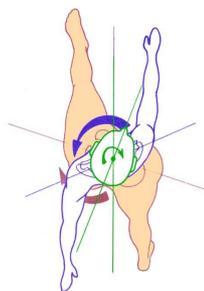


D'après Ceccaldi A, Favre J-F Les points pivots ostéopathiques



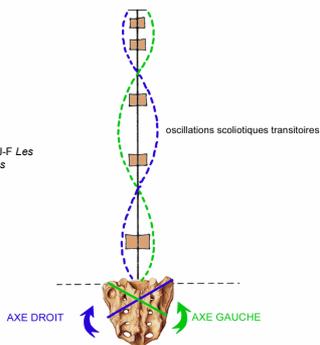
Campignon P. Respir-Actions

La marche



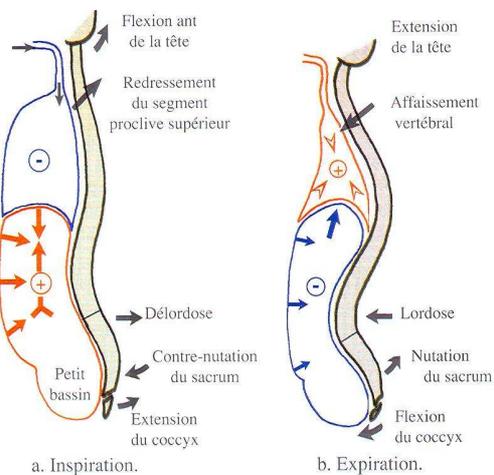
D'après Ceccaldi A, Favre J-F Les points pivots ostéopathiques

LA MARCHÉ, D'UN APPUI A L'AUTRE
 ADAPTATION DU RACHIS DANS UN PLAN FRONTAL
 AUX TORSIONS ANTERIEURES DU SACRUM
 SUR SES AXES OBLIQUES



- Rotation inverse des ceintures
- Oscillation du rachis plan frontal et antéro-post
- Liberté du complexe lombo-pelvi-fémoral

La respiration



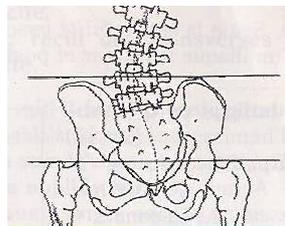
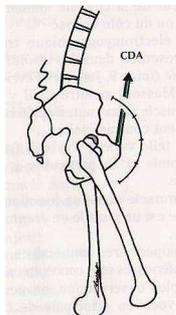
Campignon P. Respir-Actions

Manipuler un lombalgique = chercher la (les) dysfonction(s)



Une lombalgie peut nous amener à mobiliser :

- La structure



D'après Busquet L. Les chaînes musculaires

Dysfonction lombaire : Divergence ou convergence

Lors de la flexion



divergence
bilatérale

Lors de l'extension



convergence
bilatérale

Lors de la rotation ou l'inclinaison

Divergence
gauche



Convergence
droite

Lombalgie en divergence



- Lombalgie en divergence, plié en deux ne peut se relever



Divergence droite

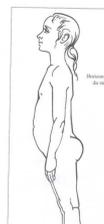


Divergence gauche

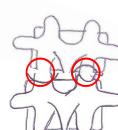


Divergence bilatérale

Lombalgie en convergence



- Du mal à se pencher en avant

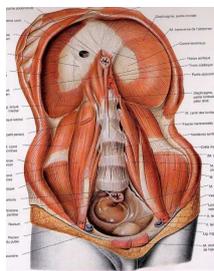


Convergence gauche

Convergence droite

Convergence bilatérale

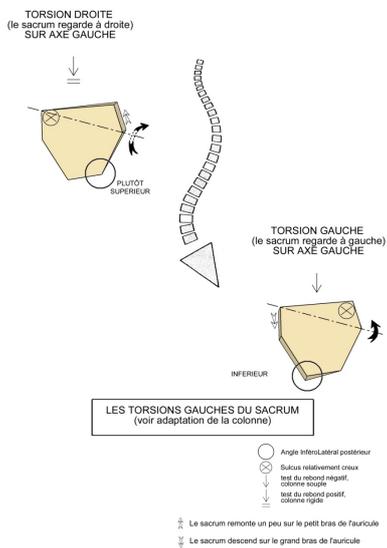
Tester le bassin et la charnière dorso-lombaire



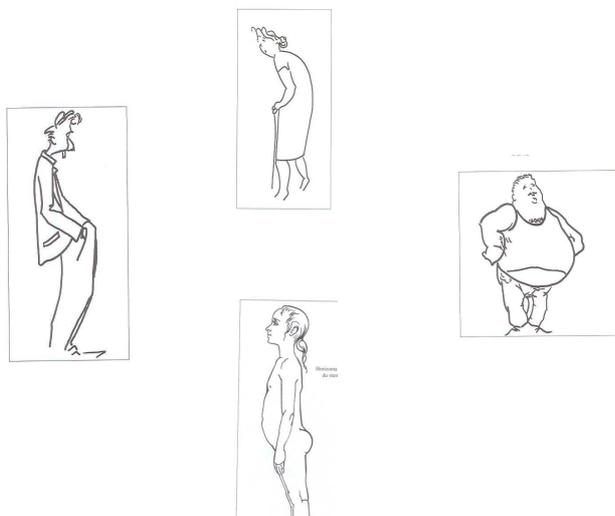
Tiré du Sobotta Atlas d'Anatomie Humaine



Des dysfonctions du sacrum, des iliums ..



Tester la mobilité de l'ensemble du rachis, des membres inférieurs



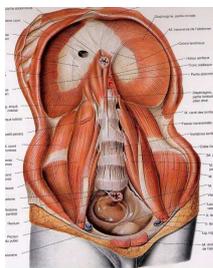
Manipulation : structurel

technique appropriée à la dysfonction trouvée



Approche structurelle

se doit d'être globale

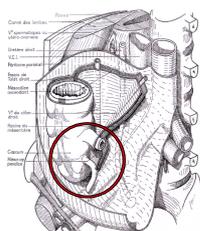


Tiré du Sobotta Atlas d'Anatomie Humaine

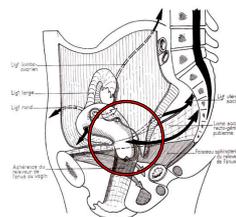
- Lombaire en divergence
- Lombaire en convergence
- Chaîne de dysfonctions ascendantes
- Chaîne de dysfonctions descendantes
- Au minimum ré harmoniser le complexe dorso-lombo-pelvi-fémoral

Une lombalgie peut nous amener à mobiliser :

- Des viscères



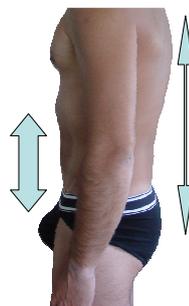
Perlemuter L., Waligora J. Cahiers d'Anatomie



Lombalgie avec dysfonction viscérale

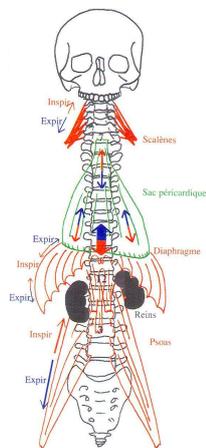
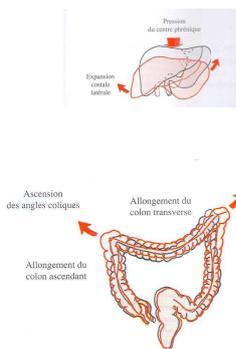
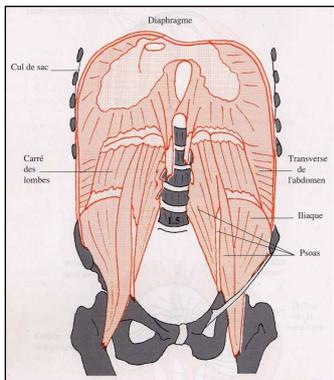


- Délordose lombaire
- Rétroversion du bassin
- Torsion du sacrum
- Sulcus droit plein
- Sulcus gauche creux



De l'interaction des viscères avec la structure..

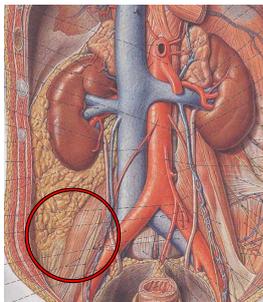
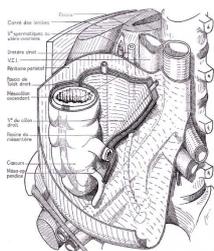
Dans la physiologie



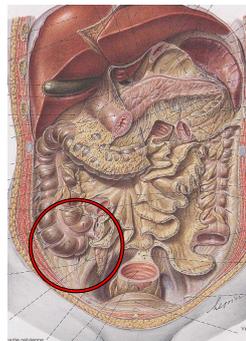
Campignon P. *Respir-Actions*

Rapports caecum-psoas

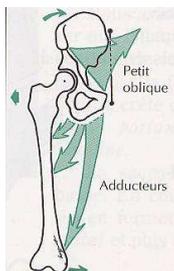
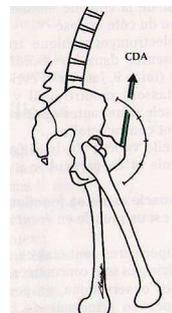
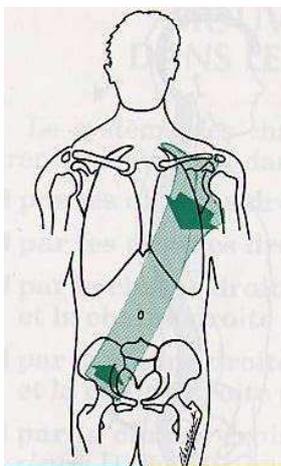
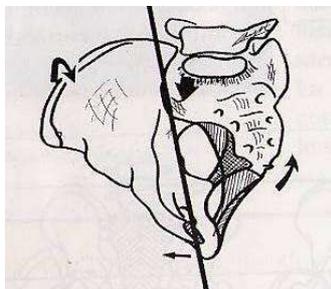
Perlemuter L. Waligora J. *Cahiers d'Anatomie*



Tiré du Sobotta Atlas d'Anatomie Humaine

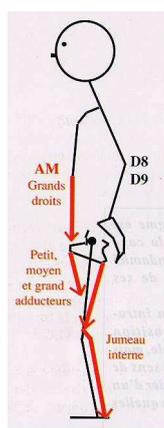


Un tableau proche du psoïtis

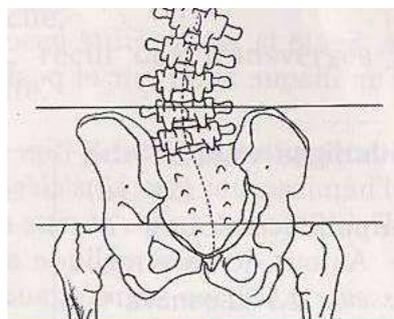


Tiré de Busquet L. *Les chaînes musculaires*

Au total



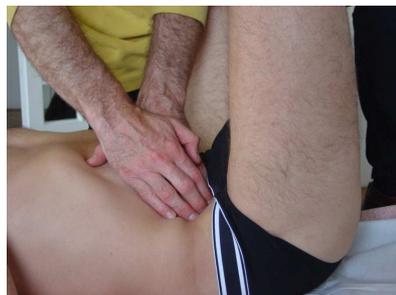
Campignon P. *Respir-Actions*



D'après Busquet L. *Les chaînes musculaires*

Une dysfonction de la colonne
susceptible d'entraîner une lombalgie

Manipulation : technique sur le caecum



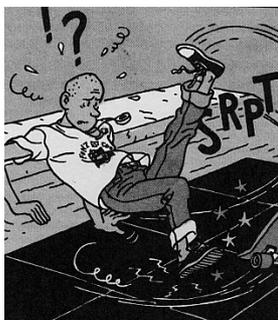
Une lombalgie peut nous amener à mobiliser :

- L'équilibre
crânio-sacré



Lombalgie dans le cadre du whiplash injury

perturbation de l'équilibre crânio-sacré

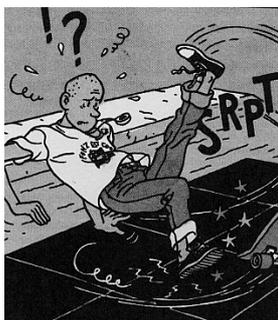


- Traumatique
- Émotionnel

Ted Benoit Berceuse électrique Casterman

L'onde de choc

compression



distraktion

déviation

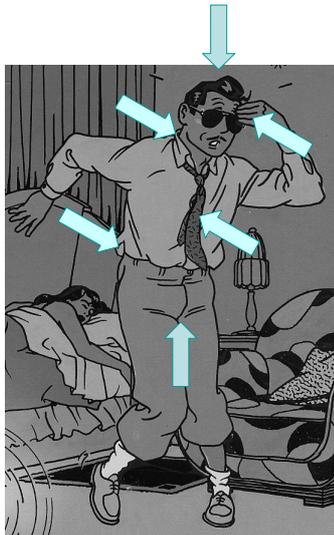


Tout se passe comme si l'onde de choc reste inscrite dans les tissus à l'origine
d'une succession de dysfonctions ostéopathiques.

Ted Benoit Berceuse électrique Casterman

Chez notre traumatisé

Compression
Axe occipito-sacré
Antéro postérieur

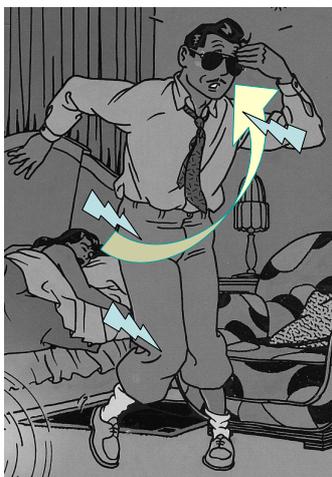


Ted Benoit Berceuse électrique Casterman

Avec des composantes de déviation

Dysfonction
sacro-iliaque droite

Dysfonction
genou droit



Dysfonction
épaule gauche

Tableau clinique

En plus des dysfonctions sur l'axe

central à forte **compression**

Compression base crâne

C0-C1-C2

thoraco-médiastinale

sacrum-L5

Coccyx

Dysfonction
sacro-iliaque droite

Dysfonction
genou droit



Dysfonctions
asymétriques
(déviation)

Dysfonction
épaule gauche

Manipulation : réharmonisation de l'équilibre crânio-sacré



Puis le facteur de compression crâne-sacrum levé travail sur les
dysfonctions restantes

Une lombalgie peut nous amener à mobiliser :

- La structure
- Des viscères
- L'équilibre crânio-sacré



La lombalgie manipulable pour un médecin ostéopathe

Aigue :

- Au niveau lombaire : divergence ou convergence ou pas de dysfonction
- Ne pas se précipiter sur le segment symptomatique
- Intégrer au minimum tout le complexe dorso-lombo-pelvi-fémoral en premier lieu
- Ne pas s'intéresser qu'au dos mais aussi au ventre
- Un hic : les lombalgies en baïonnettes sur fissuration de disque ou hernie

Chronique :

- Tout le rachis et les membres inférieurs
- Penser aux viscères
- Penser au tableau du whiplash



Hiérarchiser les dysfonctions

Apprécier l'endroit où le facteur de compression et la densité sont le plus important



tina.merandon.revue.com

« seuls les tissus savent »

Rollin Becker



tina.merandon.revue.com