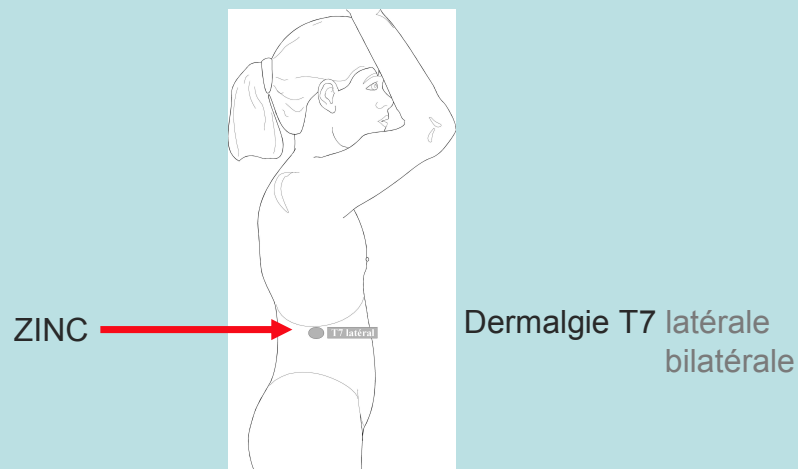


DERMALGIES de niveau T7 effets d'une supplémentation en ZINC

Brigitte HOUSSIN
PARIS

congrès SOFMMOO Paris 2007

L'idée de Bernard ROSA



congrès SOFMMOO Paris 2007

Superoxydismutase (SOD) et ZINC

Rôle antioxydant

- SOD $\square$ à Zinc et Cuivre ou SOD1 présente dans le cytosol de toutes les cellules.

congrès SOFMMOO Paris 2007

SOD à CU et ZN

Les souris génétiquement modifiées dépourvues de SOD1 (CuZn-SOD cytosolique) développent des pathologies +++

- des cancers du foie,
- une accélération de la perte de masse musculaire liée à l'âge,
- une incidence précoce de la cataracte,
- une espérance de vie réduite...

congrès SOFMMOO Paris 2007

Zinc et aussi...

- Favorise l'action de >100 enzymes
Métabolisme Lipides ; AGPI, PG
Protéines et Ac nucléiques (ADN et ARN),
- Carence en ZN $\Rightarrow$ transformation des thymocytes en lymphocytes T $\downarrow \Rightarrow$ problème de réponse immunitaire et $\downarrow$ de la résistance aux infections,
- Rôle dans la synthèse du collagène, élément important pour la bonne conformation dans l'espace de certaines hormones...

congrès SOFMMOO Paris 2007

Déficit en Zinc

- Lésions de la peau, chute des cheveux, retard de cicatrisation,
- Troubles de l'odorat et du goût +++ avec perte appétit (PA+++),
- Oligospermie, fausses couches spontanées...

congrès SOFMMOO Paris 2007

Supplémentation en Zinc

Apports conseillés chez l'adulte
= 12 mg/ jour

(huîtres, foie de veau, jaune d'œuf, pain complet)

- Femmes enceintes au 3^{ème} trimestre = 14mg/j
- Enfants de 4 ans = 7 mg/j

congrès SOFMMOO Paris 2007

Objectifs de l'étude

- Déterminer si une supplémentation de 3 mois en zinc permet de modifier le tableau clinique de dermalgie latérale bilatérale T7

congrès SOFMMOO Paris 2007

Déroulement de l'étude

- 44 adultes de 25 à 55 ans
 - 1er groupe de 26 sujets : examen initial et final par 2 examinateurs
 - 2ème groupe de 18 sujets : 1 seul examinateur
- Au total : 27 sujets supplémentés, 17 contrôles
- Recherche de l'épaississement cutané et de la douleur au pincer-rouler

congrès SOFMMOO Paris 2007

Reproductibilité de l'examen clinique

- Pas de différence inter examinateur pour l'appréciation de l'épaississement ;
⇒ reproductibilité de la mesure de l'épaississement cutané.
- L'appréciation de la douleur est subjective avec exacerbation pour l'examineur lors du 2^{ème} test mais pas de différence significative inter examinateur.

congrès SOFMMOO Paris 2007

Supplémentation de 2 mois

- gluconate de zinc par voie orale à la dose de 8 mg/j, ce qui représente 53 % des apports recommandés journaliers.
 - Oligo essentiels zinc® solution buvable : 2 ml à jeun le matin

congrès SOFMMOO Paris 2007

Résultats épaissement

- Il y a une différence significative entre la diminution de l'épaississement latéral et antérieur, après supplémentation, entre le groupe supplémentation et le groupe témoin.
 - $p = 0.0132$ (S) pour l'épaississement latéral T7 bilatéral
 - $p = 0.0226$ (S) pour l'épaississement antérieur G

congrès SOFMMOO Paris 2007

Résultats sur douleur

- Il n'y a pas de différence significative entre l'évolution de la douleur latérale et de la douleur antérieure entre le groupe supplémenté et le groupe témoin.

congrès SOFMMOO Paris 2007

Résultats pour âge et IMC

- Il n'y a pas de différence significative entre les 2 groupes pour l'âge et pour l'indice de masse corporelle (IMC).

congrès SOFMMOO Paris 2007

Discussion

- Le principal point faible : patients non aveugles du traitement pris.
- L'examineur le savait aussi.
- Pas de dosage biologique du Zinc.

congrès SOFMMOO Paris 2007

Conclusion

- La théorie développée par Bernard Rosa est **crédible** : une supplémentation en zinc améliore le tableau clinique de dermalgies antérieures et/ou bilatérales de niveau métamérique T7.
- le test du **pincer rouler** = **alternative au dosage biologique** d'un élément dans l'organisme ?
- A l'avenir, choisir un oligoélément ou une vitamine dont le dosage sanguin est validé.

congrès SOFMMOO Paris 2007