

# Manipulations vertébrales chez la femme enceinte : indications, complications et aspects techniques

---

Marie-Eve ISNER, Jehan LECOCQ  
Service de Médecine Physique et de Réadaptation  
CHU Strasbourg-Hautepierre  
67098 Strasbourg Cedex

2ème Congrès National de la SOFMMOO 7-8 Décembre 2007

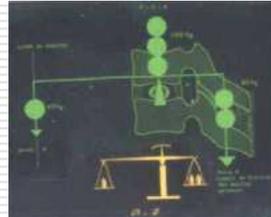
---

## Lombalgies de la grossesse : aspect ostéoarticulaire

---

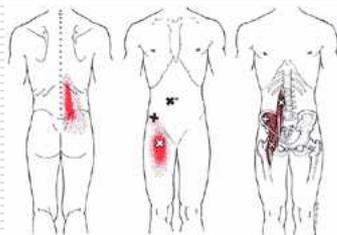
## Lombalgies de la grossesse

- Modifications de la statique vertébrale
  - ↑ contraintes du joint intervertébral
  - Hypersollicitation articulaire postérieure
    - Dérangements intervertébraux mécaniques de R. Maigne
- Surcharge fonctionnelle
  - Sacro-iliaques
  - Symphyse pubienne, sacro-coccygienne



## Lombalgies de la grossesse

- Distension abdominale, troubles statiques
  - Syndromes myofasciaux de Travell et Simons



Psoas-iliaque

Muscles spinaux courts et longs :  
multifidus, ilio-costal lombaire,  
longissimus du thorax

Pas de publications indexée

---

## Que dit la littérature?

---

## Littérature médicale francophone

---

- Manipulations vertébrales pour lombalgies pendant la grossesse ?
  - Traités d'obstétriques
  - Traités de langue française du rachis
- Pas de chapitre réservé aux manipulations vertébrales lors de la grossesse



*Troisier 73, Bebelski 87, Maigne 89, Huguenin 91  
Depoorter 92, Hérisson et Vautravers 94, Thoulon 94*

---

## Littérature médicale anglophone

---

### □ Manipulations vertébrales pour lombalgies pendant la grossesse?

- Possibilité thérapeutique
- Manipulations lombaires
- Surtout sacro-iliaques++

*Hitchcock 76, Mantle 77, Leban 83, Heckmann 84, Melzack 87, Fast 87 Berg 88, Weinreb 89, Daly 91, Diakow 91, Ostgaard 91, Parsons 95, Sandler 96, Mac Intyre 96, Allaire AD 2000, Young 2002, Stuge B 2003, Timsit MA 2004, Granath AB 2006, Pennick VE 2007*



## Littérature médicale anglophone

---

### □ Effets bénéfiques autres que rachidiens selon les chiropracticiens et ostéopathes

- Spasmes douloureux
- Gestion du stress, respiration
- Travail, postpartum
- Relation mère enfant

### □ Sans méthodologie statistiquement valable (questionnaire rétrospectif, ...)

*Lisi AJ 2006 J Midwifery Womens Health  
Stuber K 2007 Clinical Chiropractic  
Borgren CL 2007 Journal of Chiropractic Medicine*



---

## Efficacité des manipulations vertébrales chez la femme enceinte?

---

## Manipulations vertébrales et grossesse

---

- Réduction des lombalgies **pendant la grossesse**
  - *Daly Fam Pract Res 1991*
    - 23 lombalgies dont 11 sub-luxations sacroiliaques
    - 10 guérisons/11
  - *McIntyre Aust Fam Physician 1996*
    - 20 lombalgies,
    - manipulations sacroiliaques
    - 15 guérisons, 5 améliorations > 50%
  - Mais évoquent une possible action lombaire
  - Même avis : *Valentini 64, Hitchcock 76, Berg 88, Heckmann 84, Ostgaard 91, Parsons 95*
- 



## Manipulations vertébrales et grossesse

---

- Réduction des lombalgies pendant le travail
    - *Meizack et al 1987 Am J Obstet Gynecol*
      - ↓ 74 % des lombalgies pendant le travail
    - *Diakow et al 1991 Manipulative Physiol Ther*
      - Etude rétrospective, 400 parturientes, 42% patientes lombalgiques
      - Diminution de 77 % des lombalgies pendant le travail chez les femmes ayant été manipulées pendant leur grossesse
      - Persistance des lombalgies du travail lors du travail dans 80% chez patientes non manipulées pendant la grossesse
- 

---

Complications particulières des  
manipulations vertébrales chez  
la femme enceinte?

---

## Complications particulières des MV chez la femme enceinte?

---

- Notre revue de la littérature
    - Lecocq J et al *Ann Readapt Med Phys* 1995  
Complications des manipulations vertébrales
    - Dupeyron A et al *Ann Readapt Med Phys* 2003  
Accidents liés aux manipulations vertébrales dans le Nord Est
    - Egizii G et al *Ann Readapt Med Phys* 2005  
Enquête concernant la pratique des manipulations vertébrales
  - Aucun incident relaté chez les femmes enceintes
- 

## Complications particulières des MV chez la femme enceinte?

---

- Avis local, assurances
    - Collègues gynécologues obstétriciens CHU Strasbourg
      - pas d'hospitalisation pour fausse couche liée à une manipulation vertébrale ou pelvienne
    - "Sou Médical "(C.Sigot)
      - aucun dossier ou plainte concernant un effet nocif de la manipulation vertébrale pendant la grossesse
-

---

## Contre indications des manipulations vertébrales chez la femme enceinte?

---

### Contre-indications médicales

---

- Pathologies viscérales
    - Les mêmes que la population générale
  - Pathologies spécifiques de la grossesse
  - Rachialgies symptomatiques non mécaniques
  - Pathologies neurologiques
    - Sciatiques par conflit discoradiculaires
    - Absence de radiographies, pas de certitude diagnostique
    - Hyperlaxité ligamentaire : manipulation vertébrale peut aggraver une hernie discale
-

---

## Particularités techniques des manipulations vertébrales chez la femme enceinte

---

### Particularités techniques

---

Manipulation cervicale

- Pas de problèmes particuliers

Manipulation dorsale

- Limité par volume abdomen
- Privilégier la position assise
- Appui xyphoïdien strict
  - position haute du fond utérin au 3<sup>ème</sup> trimestre



## Particularités techniques

---

- Manipulation lombaire
  - Assis : rotation à cheval
  - Décubitus
    - Rotation limitée par abdomen
    - Utiliser ceinture scapulaire pour manipuler plutôt que segment pelvien *Sandler SE Manual Therapy 1996*



---

## Conclusions

---

## Manipulations vertébrales et/ou sacro-iliaques : oui...

---

- Bonne indication
    - Dérangements intervertébraux mineurs
  - Pour les manipulations sacro-iliaques
    - Efficacité dans quelques études ouvertes de petites séries ou rétrospectives
  - Pour les manipulations lombaires
    - Aucune étude publiée
    - Mais efficacité prouvée dans la population générale
    - Expérience de praticiens
- 

## Manipulations vertébrales et/ou sacro-iliaques : oui...

---

- Autres traitements évalués (Cochrane 2007 par Pennick VE, Granath AB J Obstet Gynecol Neonatal Nurs 2006, Lund I Acta Obstet Gynecol Scand 2006, Stuge 2003)
    - Médicaments
    - Autres moyens peu efficaces
      - Acupuncture > physiothérapie antalgique
      - Gymnastique aquatique > physiothérapie antalgique
  - Autres traitements : techniques de médecine manuelle ostéopathique
  - Absence de complications rapportées dans la littérature médicale + + +
-

## Manipulations vertébrales et/ou sacro-iliaques : oui, mais...

- Appliquer principes de précaution
    - Encore plus chez la femme enceinte
  - Nécessité d'études prospectives
    - Préciser les risques maternels et foetaux des manipulations vertébrales
- 

Merci de votre attention

---