



Douleurs d'épaule et rachis cervical

Robert Maigne

Douleurs d'épaule et rachis cervical

- La pathologie douloureuse de l'épaule ne se limite pas aux lésions tendineuses ou aux calcifications
- Un facteur cervical est souvent présent
 - Isolément
 - Ou rendant douloureuses des lésions tendineuses latentes
 - Par l'intermédiaire d'un syndrome cellulo-téno-périostomyalgique (CTPM)



Le syndrome CTPM segmentaire

- A partir d'un segment vertébral douloureux
 - DDIM
 - Ou toute autre cause
- Apparaissent des manifestations réflexes dans les tissus du métamère correspondant
- C'est le Sd CTPM segmentaire (R. Maigne)
 - Cellulo : cellulalgie (**dermatome**)
 - Téno-périosto : hypersensibilité des insertions tendineuses du métamère (**sclérotome**)
 - Myalgique : cordons myalgiques avec TPs (**myotome**)

Apprécier le rôle du rachis cervical dans une douleur d'épaule

- Examiner l'épaule
- Examiner le rachis cervical
- Rechercher des manifestations du Sd CTPM métamérique
 - Epaule
 - Dos
 - Coude
- Pratiquer un test thérapeutique

} Association très évocatrice !

Examen de l'épaule

- Examen classique
 - Clinique
 - Imagerie
- Mouvements actifs
 - Main nuque et main dos
 - Elévation antérieure et latérale
 - Rotation externe et interne bras horizontal
- Mouvements contre résistance
 - Abduction et adduction
 - Rotation interne et externe



Examen segmentaire cervical



- Sujet couché sur le dos
- Recherche d'une douleur C4-5 ou C5-6
- Elle correspond à :
 - DIM le plus souvent
 - Poussée congestive d'arthrose articulaire postérieure
 - Discopathie

Recherche du Sd CTPM

- Zones cellulalgiques de l'épaule
- Zone cellulalgique interscapulaire



Recherche du Sd CTPM

- Cordons myalgiques
 - Sous épineux
 - Sus épineux
 - Deltoïde
- Responsables de douleurs locales et projetées



Recherche du Sd CTPM

- Insertions tendineuses d'épaule
 - Biceps
 - Sous épineux
 - Sus épineux
- Articulations acromio et sterno clavulaire



Test thérapeutique

- Manipulations
- Autres techniques manuelles
- Infiltrations A Post
- Et ré-examen immédiat de l'épaule pour juger de l'effet



Merci de votre attention