

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

Dominique Bonneau

Société Française de Médecine Manuelle

Orthopédique et Ostéopathique

Hôtel Dieu Paris

Torticolis et lumbago aigu Quelle place pour les manipulations ?

Aucune !

Torticolis et lumbago ne sont que des symptômes
La restriction de mobilité d'un étage rachidien n'est
pas un diagnostic médical

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

Derrière ces signes cliniques se cache une multitude d'étiologies dont le diagnostic repose sur l'interrogatoire, l'examen clinique et les examens complémentaires

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

- L'étiologie peut être
Rachidienne
- Viscérale
- Sphère ORL et dents (torticolis)

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

- D'abord ne pas nuire ! Sous cette évidence pluri-millénaire s'exprime un fondement de notre pratique.
- Les armes thérapeutiques de la médecine manuelle ne se résument pas à la seule manipulation articulaire.

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

- Le muscle est au centre du symptôme.
- Il est donc la cible prioritaire des moyens thérapeutiques manuels.

Torticollis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

- Analyser le schéma en étoile en terme de muscle est l'étape initiale.
- Ex : une limitation douloureuse de la rotation gauche trouve une partie de son origine dans la contracture ou l'hypo-extensibilité des rotateurs droits

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

- Le traitement manuel réside dans l'étirement post-isométrique (myotensif)
- Mais peut aussi bénéficier des techniques de positionnement (strain and counterstrain)

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

- Traiter le muscle doit tenir compte du fait qu'il est un activateur unidirectionnel
- Il faut donc penser à traiter d'emblée ou dans un deuxième temps son antagoniste qui assure la réversibilité de l'action

Torticollis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

- Mais aussi, traiter le muscle doit tenir compte du fait qu'il est intégré à l'oculo-céphalogyrie

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

- L'appareil locomoteur est un système asservi, où toute action est contrôlée par des capteurs situés :
 - dans le moteur (FNM et ONT)
 - dans la liaison (capteurs capsulo-ligamentaires)
 - et dans l'habillage (la peau)

Torticolis et lumbago aigu

Quelle place pour les manipulations ?

Le décrochage inter épineux : une thérapeutique de choix dans le lumbago aigu

Torticolis et Lumbago aigus

Quelle que soit la technique, on stimule la
peau!

Torticolis et lumbago aigu

Mais que reste-t-il aux manipulations ?

La place médicale qu'elles méritent, car elles sont indiquées lorsque:

- Le diagnostic étiologique est établi
- Les examens complémentaires sont réalisés
- En appliquant le respect strict du schéma en étoile, et de la règle de la non douleur et du mouvement contraire (R. Maigne)
- Et en conservant une attitude prudente car nombreuses sont les radiculopathies déficitaires qui débutent par un torticolis ou un lumbago aigu...