

Torticolis de l'adolescent

Ce qu'en dit la littérature

définition

- attitude antalgique en rotation et latéroflexion controlatérale
- subluxation en rotation de l'articulation atlanto-axoïdienne (Atlantoaxial Rotatory Subluxation ou AARS)

Caractéristiques cliniques

- le mouvement de rotation peut être complété mais pas contrarié
- examen neurologique normal
- délai diagnostique +++
- subluxation en rotation de C1-C2 irréductible (AARF)

« cock-robin position »



étiologies

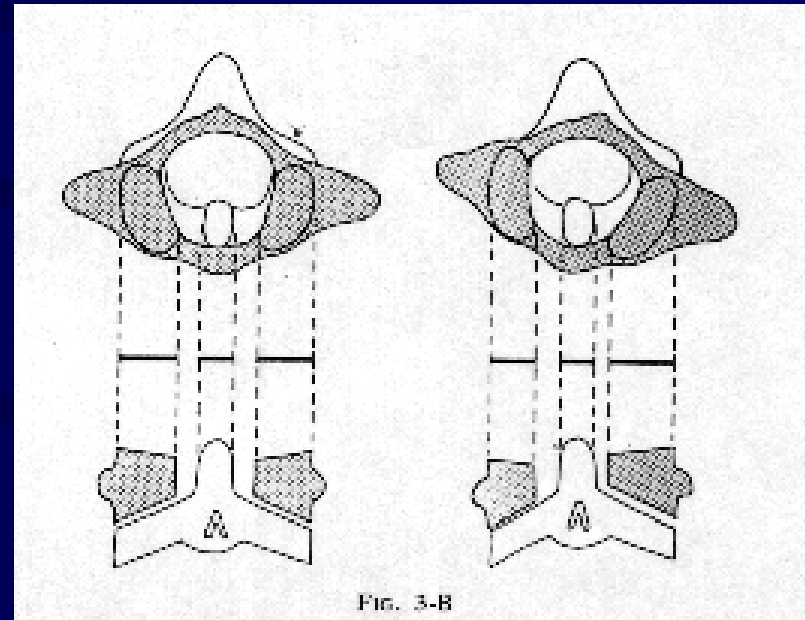
- infection des voies aériennes supérieures
- traumatisme
- chirurgie de la tête ou du cou
- idiopathique 25% des cas

diagnostic différentiel

- torticollis congénital
- torticollis spasmodique
- tumeur cérébelleuse
- spondylodiscite cervicale
- anomalies congénitales

imagerie

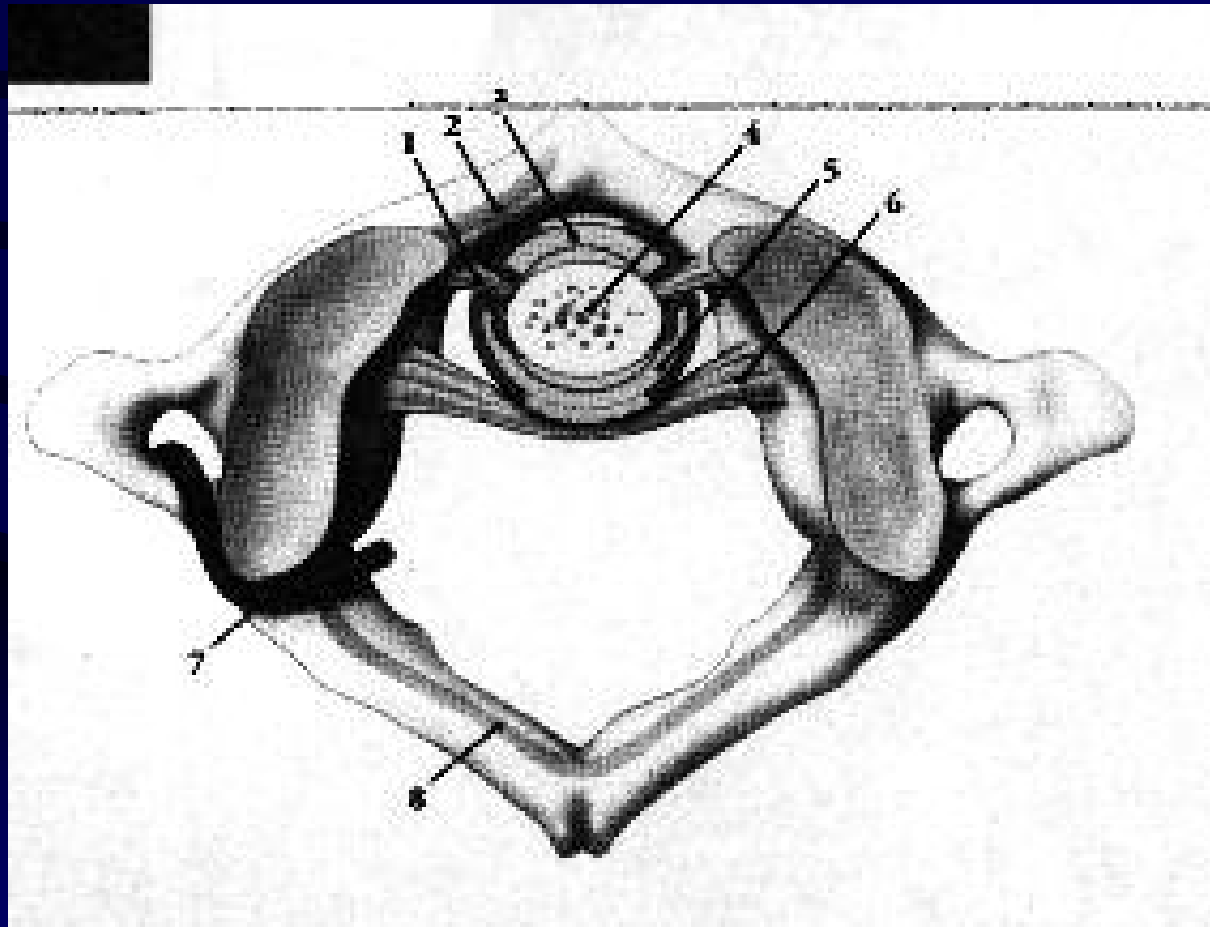
- Radiographie standard
- interprétation délicate
 - position antalgique
 - rotation normale ou subluxation pathologique?



imagerie

- Tomodensitométrie dynamique
 - défaut de rotation du complexe C1-C2
 - coupes axiales du rachis cervical haut
 - position neutre, rotations droites et gauches maximales
- IRM...

anatomie



mécanismes

- Caractéristiques anatomiques de l'enfant
 - ligaments, capsule articulaire plus « lâches »
 - surfaces articulaires plus « plates » et horizontales
 - cartilage articulaire convexe
 - disproportion entre tête-hypermobilité-muscles du cou

mécanismes

- Causes intra-articulaires
 - épanchement
 - synovite
 - frange synoviale
- Causes extra-articulaires
 - contracture musculaire
 - rupture ligaments transverses ou alaires

traitement

- < 3 semaines: immobilisation
- > 3 semaines: tractions + immobilisation
- récidives ou échec traitement conservateur:
chirurgie

conclusion

- délai diagnostique = facteur pronostique
- AARS / AARF
- mécanismes
 - non clairement établis
 - multiples
- IRM